

# 5 WEGE AUS DEM HAMSTERRAD

Mini-Guide für Unternehmerhelden,  
die SOFORT wieder Luft holen wollen.



Mehr Leichtigkeit.  
Mehr Klarheit.  
Mehr Wirksamkeit.

## Kleingedrucktes

Dieses Booklet dient ausschließlich zu Informationszwecken.

Die hierin enthaltenen Informationen stellen keine Finanzberatung, rechtliche Beratung oder sonstige professionelle Beratung dar und sollten nicht als solche angesehen werden. Während wir uns bemüht haben, genaue und aktuelle Informationen bereitzustellen, übernehmen wir keine Garantie für deren Vollständigkeit oder Richtigkeit.

Die Nutzung der in diesem Booklet enthaltenen Informationen erfolgt auf eigenes Risiko. Wir haften nicht für Verluste oder Schäden, die aus der Nutzung oder dem Vertrauen auf die in diesem Booklet enthaltenen Informationen entstehen.

Wichtige Hinweise:

Die in diesem Booklet beschriebenen Produkte und Dienstleistungen können Risiken beinhalten und sind möglicherweise nicht für alle Leser geeignet.

Du solltest unabhängigen professionellen Rat einholen, bevor du Entscheidungen triffst.

Dieses Dokument stellt kein Angebot zum Kauf oder Verkauf von Wertpapieren oder anderen Finanzinstrumenten dar.

Indem du dieses Booklet liest, stimmst du zu, dass du alle Risiken verstehst und akzeptierst, die mit den hierin beschriebenen Informationen verbunden sind.

In diesem Booklet haben wir nicht immer gegengedert – aber keine Sorge, uns sind alle Geschlechter genauso wichtig wie unser morgendlicher Kaffee!

Falls du das Gefühl hast, dass dein Unternehmer-Alltag einem Dauerlauf im Hamsterrad gleicht, bist du in bester Gesellschaft.

Hier kommen 5 praxiserprobte Wege aus dem Helopreneur-Navi, wie du Schritt für Schritt mehr Leichtigkeit, Klarheit und Wirksamkeit in deinen Alltag bringst.

So wie es echte Unternehmerhelden verdienen.



## 1. Klare Rollen statt „Chef für alles“

Weil du nicht für alles selbst zuständig sein kannst – und auch nicht solltest.

### Wie?

Organigramm der Verantwortung machen:  
Wer macht was? Wer darf was?

Delegiere mindestens eine ungeliebte  
Aufgabe - jetzt.

### Quick Win:

Schon eine abgegebene Aufgabe bringt  
sofort Entlastung – und ist der erste Schritt  
raus aus dem Hamsterrad.



## 2. Cockpit statt Blindflug

Mit den richtigen Zahlen sicher steuern – statt im Nebel stochern.

### Wie?

Definiere 5-10 wichtigste Kennzahlen, die dir schnell zeigen, ob dein Betrieb auf Kurs ist.

Schau wöchentlich drauf – nicht erst, wenn's brennt.

### Quick Win:

Ein wöchentlicher Blick aufs Cockpit nimmt dir die Angst vor bösen Überraschungen und gibt dir Kontrolle zurück.



### 3. Hindernisse ein für alle Mal lösen

Feuer löschen war gestern – heute wird nachhaltig aufgeräumt.

#### Wie?

Führe eine Hindernis-Liste: Was taucht immer wieder als Problem auf?

Besprich wöchentlich mit dem Team: Wer löst was bis wann? „Ein für alle Mal.“

#### Quick Win:

Schon ein gelöstes Dauerthema (z.B. digitaler Prozess statt Papierkram) spart Stunden und Nerven – und sorgt für echte Erleichterung.



## 4. Netzwerk statt Einzelkämpfer

Geteilte Last ist halbe Last – und doppelter Mut.

### Wie?

Such dir eine Peergruppe oder einen ehrlichen Sparringspartner.

Tauscht euch regelmäßig aus – ehrlich, ohne Maske, ohne Heldenpose.

### Quick Win:

Schon ein Gespräch auf Augenhöhe nimmt die Last von deinen Schultern. Isolation ist kein Zeichen von Stärke!



## 5. Feier kleine Fortschritte – und dich selbst

Weil du schon viel mehr richtig machst, als du glaubst.

### Wie?

Am Ende jeder Woche: Schreib 3 Dinge auf, die besser laufen als letzte Woche.

Erkenne an: Ein kleiner Schritt vorwärts ist besser als Stillstand.

### Quick Win:

Ein bisschen Stolz, ein bisschen Lächeln – und Lust auf den nächsten Schritt. Genau das bringt neue Energie!



## Neugierig auf mehr?

Erlebe, wie du mit dem **Helopreneur Navi-Workshop** in 2 Tagen schnell echte Entlastung und Klarheit bekommst.

*„Das Helopreneur Navi ist ein Betriebssystem für Firmen ab 10 Mitarbeiter\*innen. Damit deine Firma läuft wie ein schweizer Uhrwerk.“*

Praxisnah, keine graue Theorie  
Sofort spürbare Quick Wins  
Austausch mit anderen Unternehmerhelden

**Mehr Infos & Termine:**  
[www.helopreneur.com/navi](http://www.helopreneur.com/navi)





**Unser besonderes Goodie für dich:  
Scan mich & hol dir das vollständige  
Helopreneur Ebooklet gratis:**



**Dein nächster Schritt aus dem  
Hamsterrad wartet schon.  
Klick, lad runter, lies –  
und starte durch!**



Mehr Leichtigkeit | Mehr Klarheit | Mehr Wirksamkeit

**Helopreneur®**

Eine Marke der Value Tuning Business Partners e.U.

**www.helopreneur.com**  
**office@helopreneur.com**

<https://www.linkedin.com/company/helopreneur/>

**Mach's gut, Unternehmer-Held!  
Das Hamsterrad ist kein Schicksal  
sondern nur eine Option!**